

# Sabrina – Führung, die bewegt.

Organisationsentwicklerin. Trainerin. *Mensch.*

*Ich höre, was zwischen den Worten liegt – und schaffe den Raum, in dem Menschen sich selbst neu entdecken.*

# Meine Haltung zu Führung

„Führung heißt nicht, vorne zu stehen, sondern den Raum zu öffnen, in dem andere wachsen können.“

## Vertrauen & Begegnung

Führung bedeutet für mich echte Begegnungen auf Augenhöhe – Inspiration, die entsteht, wenn Menschen sich wirklich gesehen fühlen. Ich glaube daran, dass Vertrauen kein Ziel ist, sondern eine Haltung – eine, die ich täglich neu wähle. Und genau darin liegt für mich der Anfang von allem.

## Meine Stärke

Strukturen schaffen, in denen **Potenziale sichtbar werden** und Veränderung nachhaltig gelingt – das ist der Kern meiner Arbeit. Dabei ist mir wichtig, dass Menschen nicht nur funktionieren, sondern sich in dem, was sie tun, wirklich wiederfinden. Stärke zeigt sich für mich dort, wo jemand anfängt, sich selbst zuzutrauen.

# Was ich tue – und warum es wirkt



## Organisations-entwicklung

Change-Prozesse, Leitbild- & Wertearbeit, Digitalisierung und die Einführung neuer Softwaresysteme – nachhaltig und wirkungsvoll.

*Weil Veränderung nur dann gelingt, wenn ich Menschen einlade, sie mitzugestalten – und nicht nur zu erleben.*



## Training & Workshops

Transformationale Führung, Teamkultur und nachhaltige Entwicklung – praxisnah, inspirierend, messbar wirksam.

*Weil ich echtes Wachstum erlebe, wenn Wissen auf Erfahrung trifft – und Menschen sich wirklich gesehen fühlen.*



## Führungsexpertise

Personalmanagement, Betriebswirtschaft, Qualitäts- & Risikomanagement – aus über 17 Jahren gelebter Praxis.

*Weil ich aus gelebter Erfahrung führe – und so Vertrauen schaffe, das Organisationen von innen heraus stärkt.*

# 17 Jahre. Verantwortung. Wirkung.

## 1 Leitende Führungskraft im Gesundheitswesen

Über 17 Jahre als Wohnbereichs- und Pflegedienstleitung – Verantwortung für Menschen, Teams, Qualität und Wandel auf allen Ebenen gleichzeitig.

## 2 Seit 2023: Organisationsentwicklerin

Change gestalten, Kultur prägen, **Zukunft bauen.**

Seit 2025: Vision und Aufbau der WandelMut-Akademie

## Was mich einzigartig macht

Nur wenige Menschen verbinden **17 Jahre gelebte Führungspraxis** im Gesundheitswesen mit fundierter Expertise in **Organisationsentwicklung und Transformationscoaching**. Diese seltene Kombination macht den Unterschied: zwischen Theorie und echter Wirkung – zwischen Wissen und dem, was im Alltag wirklich trägt.

# Ausbildung & Qualifikation

1

## Pflegedienstleitung

Weiterbildung mit Schwerpunkten in Betriebswirtschaft, Personalmanagement sowie Qualitäts- & Risikomanagement.

Dieses Fundament hat mich gelehrt, nicht nur zu pflegen, sondern zu **gestalten** – Prozesse, Teams und Strukturen mit Weitblick zu führen.

2

## Haufe Akademie

Ausbildung zur **Organisationsentwicklerin & Transformationscoach** – fundiert, praxisorientiert, zukunftsweisend.

Hier habe ich meine Führungserfahrung mit dem Handwerkszeug der Veränderung verknüpft – und gelernt, wie echter Wandel von innen heraus entsteht.

3

## Zertifizierungen & Fortbildungen

Qualitätsmanagement, Praxisanleiterin sowie kontinuierliche Fortbildungen in **Leadership & Coaching**.

Für mich ist Lernen keine Pflicht, sondern Haltung – ich bringe jede neue Erkenntnis direkt in meine Arbeit mit Menschen und Organisationen ein.

# Der Mensch hinter der Führungskraft



## Geschichten & Zukunftsbilder

Leidenschaft fürs Schreiben echter Geschichten und das Entwickeln von Visionen, die Menschen bewegen.

Ich glaube daran, dass die stärksten Veränderungen mit einer guten Geschichte beginnen – einer, die berührt, bevor sie überzeugt.



## Neugier & das große Ganze

Faszination für Wissenschaft, Physik und die großen Fragen des Lebens – immer auf der Suche nach tieferem Verstehen.

Ich stelle die Fragen, die andere sich nicht trauen zu stellen – und finde darin die Impulse, die Organisationen wirklich weiterbringen.



## Kraft & Bewegung

Energie tanken durch Sport, Wandern und Motorradfahren – und die tiefe Überzeugung: **Menschlichkeit ist die stärkste Führungsqualität.**

Bewegung hält mich geerdet: Wer körperlich in Bewegung ist, bleibt auch innerlich klar – und kommt mit vollem Akku zurück zu den Menschen und Aufgaben, die zählen.

Ich führe nicht trotz meiner Menschlichkeit – sondern **genau deswegen**. Was mich bewegt, bewegt andere. Was ich fühle, gibt mir die Sprache für das, was Teams wirklich brauchen. *Meine Tiefe ist keine Schwäche – sie ist mein größtes Führungsinstrument.*